

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ανοιχτή εκδήλωση για το κοινό

"Συζητώντας για την ψυχική υγεία με τους γονείς, τα παιδιά και τους δασκάλους..."

Σάββατο 5 Νοεμβρίου, ώρα 11:00-13:00, Νομαρχείο Αλεξανδρούπολης

Στο πλαίσιο της δράσης «Ημέρες Ψυχικής Υγείας» της Περιφέρειας Αν Μακεδονίας Θράκης, η Πανεπιστημιακή Παιδοψυχιατρική Κλινική διοργανώνει το Σάββατο 5/11 στο Νομαρχείο Αλεξανδρούπολης στις 11:00, ανοιχτή εκδήλωση για το κοινό με θέμα **"Συζητώντας για την ψυχική υγεία με τους γονείς, τα παιδιά και τους δασκάλους..."**

Στην εκδήλωση θα δοθεί η ευκαιρία να συζητηθούν θέματα που αφορούν την φυσιολογική ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη και την ψυχική υγεία των παιδιών από την οπτική των γονέων και των εκπαιδευτικών, με ειδικούς ψυχικής υγείας όπως ειδικούς παιδοψυχιάτρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς και ειδικούς παιδαγωγούς. Ταυτόχρονα προγραμματίζονται παράλληλες δράσεις από τα παιδιά για τα παιδιά, με την εθελοντική συμμετοχή μαθητών από το Μουσικό Σχολείο Αλεξανδρούπολης και των εξωδιδασκικών δραστηριοτήτων ρομποτικής, αστρονομίας και δημοσιογραφίας του 4^{ου} ΕΠΑΛ Αλεξανδρούπολης, του εικαστικού – δημιουργού comics Νίκου Καμπασελέ που θα «ζωγραφίσει» στο εργαστήρι comics μαζί με μικρά παιδιά και εφήβους, καθώς και άλλων εθελοντών, που συμμετέχουν στις δράσεις της Παιδοψυχιατρικής Κλινικής ΠΓΝΑ, ο καθένας με την ιδιότητά του.

Δεν συνηθίζεται να μιλάμε συχνά για τα ζητήματα της ψυχικής υγείας, που αντιμετωπίζουν τα παιδιά και οι έφηβοι, και τα οποία μπορεί να τα επηρεάσουν στο υπόλοιπο της ζωής τους. Κύριος στόχος της εκδήλωσης είναι η ενημέρωση γονέων, εκπαιδευτικών και όσων ασχολούνται και εργάζονται σε περιβάλλον με παιδιά για θέματα ψυχικής υγείας αλλά κυρίως να μάθουν τα ίδια (τα παιδιά) ότι μπορούν να μιλήσουν για συναισθήματα και συμπεριφορές που τα προβληματίζουν χωρίς να ντρέπονται ή να φοβούνται ότι θα στοχοποιηθούν.

Η ψυχική υγεία αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της υγείας μας και σας γι' αυτό σας προσκαλούμε παιδιά, γονείς και εκπαιδευτικούς να μιλήσουμε γι' αυτή!

Ασπασία Σερντάρη
Αν Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής ΔΠΘ
Διευθύντρια Πανεπιστημιακής Παιδοψυχιατρικής Κλινικής ΠΓΝΑ